



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DESPUÉS DE UNA VASECTOMÍA

Después de su cirugía el área fue limpiada con una solución antiséptica y se le puso un vendaje y un soporte escrotal. Por favor tome nota de las siguientes instrucciones:

1. No se bañe por cuarenta y ocho (48) horas.
2. Descanse en cama por doce a veinticuatro horas (12-24) con bolsas de hielo sobre el escroto la mayor parte de tiempo posible.
3. Llame si tiene dolor inusual, mucha hinchazón del escroto (más de la hinchazón mínima) o sangre por la(s) incisión(es).
4. No haga actividad pesada o con demasiado esfuerzo por una (1) semana.
5. Ninguna actividad sexual por una (1) semana. Puede reanudar las relaciones sexuales pero se le advierte que no debe considerarse estéril hasta que reciba un conteo negativo de espermatozoides, usualmente después de diez a veinte (10-20) eyaculaciones.
6. Puede tomar analgésicos leves según las indicaciones de su doctor por la siguiente semana (1).
7. Visita de seguimiento en una a dos (1-2) semanas.
8. Se sugiere un solo recuento de espermatozoides seis (6) meses después para asegurar la esterilización permanente, es decir, para confirmar que no se ha recanalizado la vasectomía.