



## Hacerse una vasectomía

### ¿Qué es una vasectomía?

Una vasectomía es un procedimiento que hace que un hombre sea estéril (esto quiere decir que no tiene espermatozoides en su semen y que no puede dejar embarazada a una mujer). El doctor corta y remueve parte del conducto que lleva el espermatozoides de los testículos al semen. Este conducto se llama el “conducto deferente”.

### ¿Cómo se realiza una vasectomía?

Una vasectomía toma de 30 a 45 minutos. Antes de comenzar la operación, el doctor le pondrá una inyección para entumecer el escroto. Después el doctor le hará ahí una o dos incisiones y por medio de estas dos pequeñas aperturas, el doctor le quitará una parte de cada conducto de espermatozoides. Los extremos de los conductos que quedan en el escroto se cerrarán.

### ¿Seré estéril inmediatamente?

No. El espermatozoides todavía estará en los conductos inmediatamente después de la cirugía. Tarda de 8 a 10 semanas y de 12 a 20 eyaculaciones para que salga todo el espermatozoides de su semen. Un examen detectará si hay espermatozoides en su semen. Se le hará este examen unos dos meses después de la operación.

### ¿Es permanente la esterilidad después de una vasectomía?

La mayoría de las veces sí. Una vez que el examen detecte que no hay espermatozoides en su semen, usted es estéril. Sin embargo, en algunos hombres, los conductos vuelven a juntarse y el espermatozoides vuelve a entrar al semen. Si eso ocurre, ya no será estéril.

### ¿Qué pasa si cambio de parecer?

Algunos hombres quieren que se reverse la vasectomía para poder tener un hijo, pero la cirugía para reconectar los conductos no siempre funciona. No debe hacerse una vasectomía hasta que esté seguro de que nunca deseará tener niños en el futuro.

### ¿Tendré una vida sexual normal después de la vasectomía?

Sí, su deseo sexual y su habilidad de tener una erección y una eyaculación no cambiará después de la vasectomía. De hecho, algunas parejas sienten que su vida sexual mejora después de una vasectomía porque ya no tienen la preocupación de un embarazo.



### ¿Qué debo hacer antes de la cirugía?

En primer lugar, usted y su pareja deben hablar acerca de la idea de una vasectomía y tomar una decisión juntos. Su pareja debe acompañarlo cuando hable con su doctor acerca de la vasectomía y el día de la cirugía.

### ¿Duele la vasectomía?

Podría sentir un poco de dolor durante y después de la operación. Después de la vasectomía, debe descansar y ponerse bolsas de hielo sobre el escroto para ayudar a aliviar el dolor. También debe usar un soporte atlético por un par de días y tomar un analgésico leve si lo necesita. Podría sentir un poco de dolor por unos días después de la operación. También podría notar moretones en el escroto y un poco de hinchazón.

### ¿Cuáles actividades puedo realizar después de la operación?

Necesitará quedarse en casa y descansar por uno o dos días después de la operación. Por las siguientes dos semanas, puede gradualmente aumentar su nivel de actividad.

Puede ducharse el día después de la cirugía pero ni tome baños en tina ni se siente en agua por aproximadamente una semana para darle tiempo a que sane su incisión. Puede tener relaciones sexuales en una semana, si lo desea. Recuerde que no será estéril hasta 8-10 semanas después de la operación. Siga usando otro método anticonceptivo hasta que se haga el examen de esperma en su semen.

### ¿Causa problemas una vasectomía?

A veces pueden haber problemas pequeños pero no es muy frecuente. La incisión podría infectarse o sangrar. Las señales de infección incluyen hinchazón que dure más de 1 o 2 días, enrojecimiento y aumento de dolor. Vea a su doctor si tiene algunos de estos síntomas. Si tiene una infección, podría necesitar tomar un antibiótico. Si la incisión empieza a sangrar, su doctor podría tener que hacerle una pequeña cirugía para detener el sangrado.

A algunos hombres les sale un pequeño bulto en el escroto semanas después de la vasectomía el cual por lo general desaparece por sí solo. Si esto le duele o no desaparece en unas 6 semanas, llame a su doctor. Podría desarrollar dolor, causado por una condición llamada "epididimitis congestiva" que usualmente desaparece por sí sola. Puede ayudarle tomar Aspirina o acetaminofén (nombre de marca: Tylenol).