



Instrucciones para una vasectomía

1. Llegue a la hora que se le dio la cita ya que ese tiempo ha sido reservado para usted. No tome Aspirina por 7 días y no tome Advil o Aleve u otros esteroides no inflamatorios por 3 días antes del procedimiento.
2. Rasúrese la mayor cantidad de pelo posible alrededor del frente y los lados del escroto y de los testículos la noche antes o el día de la vasectomía y lávese bien para eliminar los pelos sueltos.
3. Pida que alguien le lleve de ida y vuelta al consultorio ya que le podrían dar medicamento que le cause somnolencia.
4. Traiga un par de calzones limpios Jockey, un soporte atlético (suspensorio) u otra ropa interior de soporte para cuando se vaya a su casa.
5. Descanse en casa después del procedimiento. Use hielo en una bolsa plástica envuelta en un toallita cada una o dos horas sobre el escroto para reducir la hinchazón.
6. Es normal si aparecen unas gotitas de sangre en el vendaje. Quítese el vendaje el día siguiente. Puede tomar una ducha ese día pero no se bañe en tina o piscina por 1 semana.
7. Dos días de actividad de poco esfuerzo el segundo y tercer día, no levante objetos pesados. Ni tenga relaciones sexuales ni levante cosas pesadas por una semana.
8. Visita de seguimiento 1-2 semanas después de la vasectomía.
9. **Usted no es estéril hasta que desaparezca todo el esperma que aún está en los tubos. Requiere de 4-6 semanas y 12-15 eyaculaciones para que desaparezca todo el esperma. En su visita de seguimiento, le daremos un recipiente y una orden de laboratorio para un examen de esperma. Debe usar otros métodos anticonceptivos hasta que el examen de esperma ya no detecte su presencia.**